

Teilnehmerstimmen aus den Seminaren

„Das Seminar Gewaltfreie Kommunikation mit Christine Schmidt war eine große Unterstützung und hat mich persönlich sehr bereichert und inspiriert. Besonders gut hat mir die Mischung aus Theorie, durch die anschauliche Präsentation, sowie das Ausprobieren mittels praktischen Übungen gefallen. Ich fand die Wissensvermittlung durch Christine Schmidt informativ und anschaulich – mir haben besonders gut die Wolf- und Giraffenohren gefallen – ich konnte so den Inhalt mit Gefühlen verbinden – bei mir bleibt ein nachhaltiger Eindruck! Die Inhalte werden durch die humorvolle Präsentation erlebbar – der spielerische Zugang hat mich auch gefühlsmäßig erreicht und mich positiv berührt... Loben möchte ich auch die gute Vorbereitung und Organisation der praktischen Übungen bzw. die zur Verfügung gestellten Seminarunterlagen! Die Gruppe hat durch den spielerischen Einstieg mit Gefühlskarten schnell lebendigen Kontakt zueinander gefunden. Es war für mich ein rundum gelungenes Seminar, das ich auf jeden Fall weiter empfehlen kann. Nicht zuletzt finde ich die Kursleiterin im Kontakt mit den Klienten einfühlsam und hilfreich, auf der anderen Seite hat sie immer die gesamte Gruppe im Blick und achtet gut auf die Struktur. Die erfahrene Leitung konnte die Gruppe durchgängig für das Thema motivieren und begeistern und nicht zuletzt durch ihre persönlichen Erfahrungen bereichern!“

Genia aus Augsburg

„Das GFK Grundlagenseminar hat mich durch seine klare, nachvollziehbare Struktur und den professionellen Ablauf begeistert. Mit GFK bekommt die Kommunikation im Alltag und im Beruf eine neue und wertschätzende Qualität.“

Kirsten aus Wangen

„Der Basiskurs GFK bei Christine Schmidt hat meine Erwartungen mehr als erfüllt. Schon beim Betreten des Raumes war zu spüren, dass hier jemand den Kurs sehr liebevoll und sorgfältig vorbereitet hat. Von Anfang an war die Atmosphäre in der Gruppe entspannt, vertrauensvoll und lebendig. Christine arbeitet mit klarer Struktur und einprägenden Bildern, und sie geht sehr einfühlsam auf individuelle Bedürfnisse ein. Die Übungen einschließlich der Vorstellungsrunde waren für mich neu, kreativ und wohltuend. Sehr hilfreich fand ich die Struktur der GFK-Basis auf dem Boden, wodurch anhand ihrer Position klar ersichtlich wurde, über welches Thema Christine gerade spricht, oder ein Teilnehmer, welcher gerade seine Gefühle und Bedürfnisse aufspürt. Und Geschichten vorgelesen zu bekommen, wie es Christine immer mal wieder einstreut, mag ich sowieso sehr gerne. Für mich also eine sehr gelungene Veranstaltung, reich an Erfahrungen, reich an berührenden Momenten auch durch das Vertrauen der Teilnehmer. Eine gute Basis für ein Gelingen, dieses Wissen mit der richtigen Einstellung im eigenen Alltag „auf die Straße“ zu bringen.“

Stephan